

旭茉

JESSICA

原价¥20
震撼价
¥10

ON COVER

乐基儿的美丽秘诀
食物与艺术

危机管理
你必须知道的13项须知

70 80 90后
管理秘诀&相处之道

阮经天的领袖宣言

双城热话
早育? 晚育?
你如何选择

20+30+40+ 分龄速效美白

编辑亲身体验
“美白,是吃出来的!”

春夏妆潮: 国际大师示范
Francois Nars • Linda Cantello
Pat McGrath • Peter Phillips.....

与设计师面对面
Diane Von Furstenburg
Isabel Marant

春夏时装声点 复古VS创新

FASHION TRENDS

ON THE MERRY-GO-AROUND

20's Art Deco 50's Classic Sports Couture

ISSN 1674-8271





美容编辑：嘉黛

美白，是可以吃出来的！

美白正当时。当然，对于我这种肤色偏黄，暗哑无光的人来说，美白是一年四季从长计议的话题。然而一向主张天然美肤的我，在美白上也毫不让步，美白针这种不安全的方法绝对不碰，而单纯地涂抹美白产品，又觉得效果甚慢。恰巧一位朋友推荐了“Delicious”，理念是用新鲜的食材和天然的植物给肌肤美白护理，再加上食补的双重辅助，勾起了我的好奇，于是我用了短短一个月的时间以身一试，体验了一回新鲜食材与美白间微妙的关系。

撰文：嘉黛 图片：Delicious!

Day1

拟定“白”计划

去“Delicious”的工作室，见到了亲切热情的 Olya，一个来自俄罗斯精油世家的女子，我们都知道俄罗斯素以美女众多而闻名，而她们大多就是运用大自然恩赐的花草树木、瓜果蔬菜，或祖传秘方进行美容的。Olya 的外婆和妈妈也都十分喜爱并擅长研究各类植物和食物的美容功效，在家族熏陶下，Olya 从每一季时令水果中寻找、研究，然后创造出一道道肌肤的能量盛宴，如今她从“Delicious”的工作室把这些美丽秘方带给中国的女性。

我告诉 Olya，我想美白，但不是那种看起来很假的白，就是想让肤色变得亮起来，不像现在这样暗黄就行。看过我的皮肤后，Olya 用不太熟练的中文说：“其实你的肤质还不错，还没长黑斑，但是毛孔比较粗大，肌肤也严重缺水。先做一个排毒护理，体内的毒素沉积过多

也会导致脸色暗黄，然后进行补水，因为在肌肤严重缺水的情况下，美白疗程也不能奏效，所以要让肌肤达到一个健康的状态，才能进行美白护理。”好吧，那么美白大餐之旅由此开始，向着白皙肌肤，前进！

Day2

疗程一：排除肌肤毒素

看到小桌上各式各样颜色不一的瓶瓶罐罐和水果食材，我迫不及待地问东问西，Olya 微笑着示意我躺到美容床上，听听房间里的异域音乐舒缓一下。Olya 介绍道，此次我们做的是排毒疗程，它有一个非常好听的名字，叫“甜蜜恋人”，是因为疗程里含有香甜的芝麻成分以及浪漫的玫瑰实材而命名的。果然非常好听，令人无比期待。

从最基础的清洁开始，Olya 配合产品为我做脸部疗程，虽然是闭着眼睛，但是很快就闻出有芝麻的味道，于是了

解到，确实是含有芝麻的磨砂膏，它很温和地去角质。到了用按摩油按摩脸部的环节，Olya 说这个按摩油是用苦杏仁、鼠尾草、依兰等成分提炼调制而成的，排毒的同时也能很好地滋润肌肤。配合轻盈的手法，在异域音乐的情调下，我渐入境地，迷迷糊糊中差点忘了询问各种成分以及功效。倒是敷面膜的时候，闻出了熟悉的味道，原来这面膜里含了可可和牛奶，像可可、高岭土、玫瑰这些植物都含有丰富的辅酶 Q10，而辅酶 Q10 具有强力的抗氧化作用，能够重塑细胞活力，使肌肤免受自由基的侵害，而可可粉是清除自由基的“最佳杀手”。另外富含多种有益酶和乳酸的牛奶，加上纯玫瑰油，是天然的去角质和滋润的成分，而芬芳馥郁的核桃油能赋予肌肤丰富的维生素 E，原来这些我们日常吃的食物不仅美味，还有如此大的美容功效，而这一瓶小小的面膜也融合了如此多的精华。

面膜过后，有意思的是 Olya 拿起了两块小石头，我不解地朝石头瞟了瞟，